



大遠足

— 10月9日 厚生棟 —

10月9日厚生棟にて大遠足を行いました。午前中は中沢池公園に出掛け、ミニゴルフと野菜の収穫を楽しんできました。リンゴと柿の形をしたゴルフボールは思うように転がってくれず、皆さん何度も打ち直しをされていました。見事カップに入ると大歓声でした。野菜の収穫では土に触れるのは苦手な様子で、布で作った野菜を握ったり振ったりされて、感触を楽しまれていました。

午後は、10月生まれの利用者様のお祝いをした後、厚生棟周辺で魚釣りとお水鉄砲を使った果物狩りを楽しみました。なかなか釣れない魚や、なかなか落ちない果物に、皆さん真剣になっており、あちらこちらで歓声があがっていました。

同時に室内では、はじき絵やこすり絵などの技法を使って葉っぱを作り、皆で大きな木を作りました。利用者様も親御さんも真剣に作って

下さいました。出来上がった大きな木はスロープの所に飾ってあります。ぜひご覧になって下さい。

最後になりましたが、今年も沢山の方々にご協力頂き、ありがとうございました。

(介護福祉士 山内 千枝子)



大遠足

— 10月15日 デジタルハリウッド大学 —

今回の東棟大遠足は3病棟にとって、約8年ぶりのバス遠足となりました。お天気は小雨で始まりましたが、無事に行うことができました。バスに乗っていざ出発！乗ったとたんに、皆さんの表情がとても生き生きとしてきました。



行き先はデジタルハリウッド大学。皆さんに学校の雰囲気を楽しんで頂こうと、授業形式で活動を行うことにし、個性豊かな学校の先生方にプロの授業をお願いしました。雨が止まなかった為、体育館で活動を行いましたが、体育館に落ちている栗を拾ったり、段ボールで空気砲を作ったり、世界の踊りを踊ったり、また、お一人おひとりが川柳を作ったりと様々な授業で

盛りだくさんの内容を楽しみました。

利用者様をはじめ、ご家族や職員の笑顔がいつもにも増して輝いて見えました。同じ空間で同じ時間を共有することで、より楽しい時間を過ごすことができましたように感じます。外は雨でしたが、皆さんの笑顔は晴れ晴れしていました。来年もみんなと一緒に出掛けたいと思えるような大遠足になりました。

(保育士 田中 洋樹)





大遠足

— 10月23日 厚生棟 —

10月23日大遠足を行ないました。晴天ならば、多摩中央公園に行くはずでしたが、雨天の為、厚生棟での大遠足となりました。午前中は誕生会を行ない、担当職員からメッセージを贈り、ハッピーバースデーを歌いお祝いしました。昼食はハンバーグ、ポテトサラダ、デザートにはなめらかプリン。皆さん美味しそうに召し上がっていました。

午後はウォークラリーをセンター内で行ないました。各班に分かれて、ドラえもん紙芝居の中から、物語に隠されているアイテムを探してゲットし紙芝居を完成させるというゲームを行いました。利用者様、保護者の方、職員、全員で協力して1つアイテムを探し、ゲットするたびに歓声があがっていました。各班、全アイテムをゲットして厚生棟に戻り最後に完成した紙芝居を読み、ウォークラリー終了となりました。利用者様、御家族、皆様笑顔いっぱい、歓声いっぱいの大遠足でした。

(介護福祉士 稲垣 和敏)



— 駒澤大学高等学校吹奏楽部 —

コンサート

10月26日(日)、恒例となっています駒澤大学高等学校吹奏楽部の皆様によるコンサートが当センターグラウンドにて開かれました。毎年駐車場を会場としてきたのですが、今年は初の試みとして、グラウンドの使用です。地面がアスファルトから特殊ゴムに代わり、楽器の音の響きなど心配されたのですが、部員97名の熱い思いが、そんな不安も吹き飛ばしてくれました。利用者様も集まりやすく、短い時間を交代で聴きにきてくださいました。



約90分、歌あり踊りありの楽しいコンサートでした。そして、開始直前をお願いしたにもかかわらず、ちょうどその日が誕生日だった利用者様へ、ハッピーバースデーの歌もプレゼントしてくださいました。25年間も続いている駒澤大学高等学校吹奏楽部の皆

様による演奏会。今後も末永く続けて頂きたいと心から思える、楽しく温かいコンサートでした。吉野先生、大田先生、そして部員の皆様、本当に有難うございました。

(療育主任 牧田 千秋)



島田療育センターへの ～想い～

島田を支える力

栄養管理部NST室 室長 小林弘治

就職したきっかけ

私は、2つの系列病院に12年いましたが、経営の方針転換でがん患者が多くなりました。管理栄養士は病棟担当制で、最初は婦人科病棟（主に子宮頸がん、子宮体がん）、次に呼吸器病棟（主に肺がん）を担当し、週2回のベッドサイド訪問（訪問前に看護師に訪問許可とカルテの確認）で治療による食欲不振、体重減少、口内炎（薬の副作用）、献立説明などを行い、一人ひとりの嗜好にあった食事を提供していました。また、当時の栄養科長の方針で、栄養士・管理栄養士は調理ができ、それをデジタルで、そして病棟に訪問できなくてはならないということでしたので、直営で管理栄養士6名、栄養士4名、調理師2名、調理補助2名という体制で毎日ごかれていました。がん患者が多いということで亡くられる方も少なくありませんでした。

私が前職場をやめるきっかけになったのは、5年間担当していた50歳代の女性が亡くなったことでした。その前から末期がん患者と会話ができないと思いながらベッドサイド訪問をしていましたが、その方の最後の姿は今でも忘れることはできません。そのことを専門学校の恩師に相談していたら、島田療育センターを紹介されました。重症心身障害児の栄養は習ったこと

はなかったのですが、NSTで多職種の方々に教わり、支えられながら9年が経ち今日に至ります。

今の職種を選んだきっかけ

正直、動機は不純です。幼稚園からペティナイフで料理の手伝いをしていたので、将来は料理人になりたかったのですが、中卒はよくないと両親に反対され大学を目指すことにしました。中学校の進路相談で第一希望大学：東京家政大学 家政学部と記入したら、「ここ女子大だよ」と言われ、目指す大学がなくなり高校でもやる気が出ず、大学受験に失敗しました。やはり料理人を目指そうと思ったのですが、親戚の子供が全員大学に合格してしまい、何か対抗できるものはないということで栄養士の専門学校に行かせてもらいました。が、当初行く予定の学校とは違う学校の願書を出してしまい、ここで恩師との運命的な出会いがあり、私の人生のターニングポイントになりました。それから21年、自分では管理栄養士に向いていないと思っているので、日々努力しています。

今の仕事に対する想い

平成12年に管理栄養士が国家資格になり診療報酬・介護保険をとれるようになりましたが、障害者の分野では、まだまだとれないことが多いです。今年度から東京都栄養士会福祉部の委員をやらせていただいているので、いろいろな法案などを福祉部長を通じて日本栄養士会に要望しているので、少しでもお金が当センターに入るように外部でも努力していきたいと思います。

自治会との合同訓練を終えて

10月25日、地域自治会の皆様と合同の防災訓練が催されました。当センターの周囲には、山王下・中組二つの自治会があり、年に一度合同訓練を行っています。しかし昨年、一昨年と台風などの影響で中止となってしまったので、今回は3年ぶりに開催される訓練となりました。天候にも恵まれ、参加者数は当初予定していた人数を上回り、当センターの職員も頭が下がる思いでした。

今年度の訓練内容は、当センターの施設をより一層知っていただくという企画で、施設紹介のビデオ鑑賞の後、施設見学。当センター安全指導部の小口主任からは、各ご家庭でも役立

つ防災への取り組み方、事務部施設管理の松本からは、基本的な消火器の使い方と害虫・害獣対策の講義をしました。

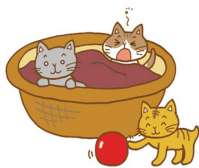
例年参加型の訓練ですが、今回のような講義形式の内容も参加された自治会の方からは、高評価であったようです。

毎年、訓練を通じて実感することは、島田療育センターがいかに近隣住民の方々に支えられているかということです。今後も、地域自治会の方々に守られる中、当センターの防災対策が飛躍していくよう努めたいと思いました。

（施設管理係主任 松本 雅充）

ちよつとひと息

我が家の猫は新聞、雑誌を広げて読んでいると必ずと言って良いほど紙面に乗っかってきます。うちだけかな?と置いていたら結構そういう猫はいるみたいです。かまってほしいのかなと思っていたら、先日「猫ホイホイ」なるものがネットで話題になっているのを見つけました。なんでも床にテープで枠を作っておくと、かなりの確率でその枠内に入ってくるとのこと。発案は日本の方らしいのですが、動画が紹介されるや、世界中で「ホントに入る!」と多くの反響が寄せられたとのこと。また「三角枠でもいけた」「テープじゃなくてもベルトでも入った」「脱いだあとのズボンでも入った」とバリエーションも増えていっているみたいです。もしや新聞もこのホイホイ効果なのでは?と覗んでいる今日この頃です。



(言語聴覚士 藤本 淳平)

島田の動きあれこれ

◆東日本施設協議会

11月6日(木)、7日(金)に参加しました

◆親子で楽しくからだを動かそう!

11月12日(水)、19日(水)に行われました

◆摂食機能療法セミナー

11月13日(木)に行われました

◆第25回 療育集談会

11月17日(月)に行われました

◆作業療法科講習会

11月29日(土)に行われました

今月のほっと

テーマは「お散歩」



ふわふわ浮かぶ綿の雲、
空中散歩はいかが?



青い海、さわると揺れるマンボウくん。海中散歩はいかが?

12月 行事予定



(○数字は病棟名)

- 1日(月) ドライブ サリ北°1-5Fト"③
- 2日(火) 小遠足 神代植物公園⑤
トーンチャイム・コンサート
- 3日(水) 小遠足 NHKスタジオ②
- 4日(木) ドライブ 多摩センター⑥
- 9日(火) 小遠足 南大沢⑥
- 10日(水) ドライブ 多摩センター⑦
- 11日(木) 小遠足 八景島シーパラダイス③
- 12日(金) ドライブ 多摩センター①
- 13日(土) 誕生会/クリスマス会
- 16日(火) ドライブ 多摩センター②
- 17日(水) ドライブ 多摩センター⑦
CAPP
- 18日(木) 小遠足 サリ北°1-5Fト"①
- 19日(金) ドライブ 多摩センター⑤
- 23日(火) 多摩テュッティコンサート

入退所 状況

平成 26年 10月	入所	退所
長期	0 名	0 名
短期	20 名	21 名
緊急一時	26 名	23 名
医療緊急	3 名	2 名

お知らせ

◆お正月 福楽めぐり

1月1日(木)~1月4日(日) 10時~17時
(最終日は12時まで)
センター内6カ所にお正月にちなんだお楽しみ企画のコーナーを設置し、「福楽めぐり」をしながらスタンプラリーを楽しめます。
「外来ロビー」「事務室前」「スロープ下」「グラウンド入口」「歯科手術室前」「ほっとステーションB室」…以上の場所が会場です。

◆成人を祝う会

1月14日(水)に行われます

発行者 社会福祉法人 日本心身障害児協会
島田療育センター

住 所 東京都多摩市中沢1-31-1

TEL 042 (374) 2071 (代表)

URL <http://www.shimada-ryoiku.or.jp>