



第2病棟

大遠足

— 10月2日 鶴牧西公園 —

10月2日に第2病棟の大遠足があり、鶴牧西公園に出かけました。今回の大遠足では利用者様の体力面を考慮して、午前中は好み別のグループに分かれてのドライブ、午後は公園でレクリエーションと、2部制を取り入れる初めての試みで実施しました。

午前中のドライブは4つのコースを用意しました。多摩モノレールの高架下を通過して乗り物も見物する「モノレールコース」、ガタガタ道や並木道を多く通って感覚と感触を楽しむ「緑のコース」、4つのトンネルをくぐって明暗も楽しむ「トンネルコース」、そして最後は、車椅子に長時間座ることが難しい方や車酔いしてしまう方のための「公園直行コース」です。利用者様に合ったコースで普段とは違ったドライブを楽しんでいただきました。

午後は公園内の木々を童話「赤ずきん」の森に見立て、「赤ずきんの代わりにおばあさんの

おうちへお見舞いに行く」という設定のもと、レクリエーションを行いました。お見舞いのお花の香り当てゲーム、ぶどうをワインに変える呪文を考える文字当てゲーム、猟師からオオカミを倒すための水鉄砲を手に入れるためのリズムゲームと、ストーリーに沿ってレクリエーションを楽しんでいただきました。最後には職員がオオカミからおばあちゃんに早着替えするおまけ付きで、利用者様も大喜びでした。

ご家族の方もたくさん来て頂き、利用者様の普段とは違う一面を見ていただきながら、一緒に楽しんで下さいました。様々なご協力、ご支援のもと、無事に楽しく終えることができました。ありがとうございました。

(保育士 畠山 沙保)



第5病棟

大遠足

— 10月7日 府中市郷土の森 —

前日の台風が通過して、天気も回復していました。準備段階では、雨天時でもバスドライブをするプログラムを用意していましたが、使用せずに済みました。行きのバスの中では、各バスの責任者が朝の会を行ない、現地到着まで盛り上げました。到着すると、他の施設の方や、小学校の遠足の人達も来ていて、賑わっていました。

森の中の博物館で誕生会を行い、3名の誕生者のお祝いをしました。その後、博物館の外で昼食をとりました。晴れ時々曇りのような天気になり、暑過ぎず寒過ぎず、とても良いランチ

タイムになりました。園内ではグループごとに散策し、ちょっと早い秋を満喫しました。各グループにiPadを持ってもらい、それぞれグループのチェックポイントで記念撮影をしてもらいました。散策が終わったグループから、おやつドリンクを飲み、帰りの準備になりました。ドリンクは、リンゴ・カルピス・オレンジの中から選んでもらい、参加家族の方々にも好評でした。

帰りの道中、渋滞も無く無事島田療育センターに到着しました。ご家族と利用者様のひと時の憩いの時間を、過ごせました。それぞれ撮影した物は、後日病棟のレクリエーション内で発表したいと考えています。ご家族と職員とのコミュニケーションも良く、会話が弾んでいました。来年は、どこに行けるか楽しみにしているご家族もいらっしやいました。来年もいい天気でありますように。

(介護福祉士 安部 智)



第7病棟

大遠足

— 10月8日 中沢池公園 —

台風の影響で開催の心配もされましたが、見事に秋晴れでの大遠足となりました。今年はお誕生日会、午後は厚生棟と中沢池公園を使用して「秋の大収穫祭」をテーマにウォークラリーを楽しみました。「野菜を引き抜く体験」「果物をもぎ取る体験」「ハロウィンを楽しむ」といったコーナーを、利用者様・ご家族・職員でハロウィンの仮装をして巡りました。それぞれのコーナーにも、農家の格好や吸血鬼の仮装をした職員と学生が待っており、楽しい雰囲気の中でゲームを行いました。中沢池公園の木々も少しずつ色付き始めており、秋を感じながらの散策となりました。

厚生棟に戻ると、今度は集めたカードを組み合わせ、皆で文章を考えました。完成した文章を唱えると…目の前に空飛ぶ魔女が現れました！！歓声と共にアンコールの声も聞かれ、魔女が空を飛びました。驚きの場面あり、笑顔の場面ありの楽しい大遠足となりました。

(保育士 吉澤 茜)



— 女子の部 —

自衛消防操法大会

本年度の多摩市自衛消防操作大会が10月8日、東京都中央卸売市場にて行われました。本年度は33事業所34隊の参加で、女子だけの隊は6つ。島田療育センターの女子隊は、その6隊を2つに分けた第一消火栓での参加となりました。



今年抜擢された隊員は、リハビリから作業療法士の太田さん、療育部から第2病棟保育士の戸風さん、支援部からは社会福祉土工藤さんの計3名。大会を迎えるまでに当初は、計4回の操作練習を予定していましたが、昨今多摩市内を騒がしている連続放火事件の影響もあり、今年度は2回の練習だけとなってしまいました。

消火栓操作に関しては全くの素人の3名。2

回の消防署署員の方々の熱心なご指導を受けた後は、仕事の合間をみて何度も自主練習を重ね、徐々に自衛消防隊員として成長していきました。当日会場入りしたメンバー3名は自分たちの出番がくるまで、他の事業所の動きを見たりしてのシミュレーション。

一度きりの、最初で最後の本番が始まりました…。結果は残念ながら第2位。普段の持ち味を最大限まで発揮できなかった悔しさは、その直後に始まった反省会が表しています。

昨年度が優勝ただけに、本番での重圧はものすごいものであったに違いありません。そんな重圧の中を一生懸命、島田療育センターの代表として参加してくれたこの3名に弥栄をおくりたいと思います。本当にお疲れ様でした。そしてありがとうございました。

(事務部総務課施設管理係主任 松本 雅充)



第40回

日本重症心身障害学会学術集会

9月26日、27日京都府にある京都テルサを会場として、第40回日本重症心身障害学会学術集会が行われました。島田療育センターからは「人と動物とのふれあい活動（CAPP活動）の取り組み紹介と支援職員の役割」、「重症児者施設における骨密度及び骨代謝評価の試み」、「重症心身障害児（者）施設における体成分分析器の使用経験」の3演題の発表がありました。

医師や看護師、介護職員リハビリテーション訓練士、大学教授、障害を持つ利用者のご家族など多岐に亘る発表、講演を聞くことができました。新たなケアの取り組みや様々な分野の視

点からみると違ったケアができることを再認識することができました。他職種との連携を密にして日々の療育に活かし利用者様のケアにつなげていきたいと思えます。（療育主任 川澄 敦）



第25回

重症心身障害療育学会学術集会

徳島県で10月2日、3日の日程で開催されました。当センターからは、3病棟「人工呼吸器を装着中の超重症児に対するムーブメント活動の検討」と1病棟「集団活動と少数活動で行う日中活動の検討」の発表がありました。この2演題を含め、現場で活用できる素晴らしい発表と活発な意見交換が行われました。多くの発表から、日々の島田の療育が素晴らしいものだと感じる事ができる場面が多くありました。来年の東京での開催を素晴らしい学術集会にしたいと思えます。（看護主任 樋口 岳紀）



医療安全の講習会開催

2014年度第1回目の医療安全管理講習会を9月29日と10月3日に行いました。テーマは①「5Sについて」今里友哉講師（大塚製薬）②「5S活動の実際（第7病棟の取り組みの1例）」坂田副部長。2日間の会場参加数は297名、全職員の約70%近くの参加率でした。

医療安全の5つの「S」は整理・整頓・清潔・清掃・躰です。3か月6か月1年等と定期的に要・不要物を分別し、整理。そして、必要な物の置き方・表示・置き場所を決めて整頓。清掃は感染防止や利用者・職員等のけが等の防止、安全確保に寄与。さらに清潔保持、それらを習慣化できるよう躰（しつけ）としていくことで、事故予防にもつながるとの講義でした。

坂田副部長からは7病棟の実践報告で、主任と検討しグループ会で確認しながら、具体的廃棄と残すものを選別し整理整頓。それを写真撮影し作業前、作業後として掲示。病院における5S基本3視点は、安全（感染対策・防災・医療事故防止）、患者満足、業務効率化の視点。当センターにおける5Sについても講義。

医療安全に限らず家庭生活等、5Sは基本ですね。欠席者には宿題とレポート提出を依頼しました。今後とも、今講義をきっかけに、各職場の「5S点検実施」で事故予防を図りたいものです。（安全指導部 悴田 明）



ちよつとひと息

最近家で映画を見たので、紹介させていただきたいと思います。「click～もしも昨日が選べたら～」内容を簡単に言うと面倒なことは早送り、うるさい音は消音に、人生を操れるリモコンを手に入れた男の物語です。なんと便利なのでしょうか。でも巻き戻してやり直すことは出来ないのが残念です。映画の設定は甘さがありますが、笑いあり、感動ありで見て良かったと思える作品でした。

人の日常は仕事、余暇、休息、ADL（日常生活活動）に大きく分けられますが、人が何に価値を置き、どれだけ時間を費やすか、またそれをする意味は何か、人それぞれなので興味深いですね。
(作業療法士 太田 安紀)

島田の動きあれこれ

- ◆第2病棟 大遠足 記事掲載
10月2日（木）に行われました。
- ◆第25回重症心身障害療育学会学術集会 記事掲載
10月2日（木）、3日（金）に参加しました。
- ◆医療安全講習会 記事掲載
10月3日（金）に行われました。
- ◆第5病棟 大遠足 記事掲載
10月7日（火）に行われました。
- ◆第7病棟 大遠足 記事掲載
10月8日（水）に行われました。
- ◆自衛消防操法大会 記事掲載
10月8日（水）に参加しました。
- ◆第6病棟 大遠足
10月9日（木）に行われました。
- ◆第3病棟 東棟 大遠足
10月15日（水）に行われました。
- ◆第1病棟 大遠足
10月23日（木）に行われました。
- ◆摂食機能療法セミナー
10月23日（木）に行われました。
- ◆合同防災訓練
10月25日（土）に行われました。

今月のほっと



秋の歌

きれいに色づいた、イチョウやモミジの葉。紅葉の中、トンボが数匹飛んでいます。秋のうたが聞こえますか。

11月 行事予定



(○数字は病棟名)

- 6日（木）大遠足 中沢池公園③西棟
- 6日（木）小遠足 こどもの国⑤
- 7日（金）小遠足 相模川ふれあい科学館①
- 8日（土）お誕生会
- 10日（月）小遠足 多摩動物公園③
- 11日（火）小遠足 昭和記念公園⑦
- 13日（木）小遠足 カリ北「1-05」⑥
- 17日（月）ドライブ 多摩センター③
- 18日（火）小遠足 昭和記念公園②
- 19日（水）ドライブ 南大沢⑦
- 20日（木）ドライブ 多摩センター⑤
- 21日（金）ドライブ 多摩センター①
- 26日（水）ドライブ パルテノン多摩⑥
- 27日（木）ドライブ パルテノン多摩②

入退所 状況

平成 26年 9月	入所	退所
長期	1名	0名
短期	19名	19名
緊急一時	26名	28名
医療緊急	3名	3名

お知らせ

- ◆第24回 多摩市障がい者美術作品展
日時 | 11月30日（日）～12月7日（日）
会場 | パルテノン多摩市民ギャラリー
- ◆親子で楽しく体を動かそう！
日時 | 11月12日（水）、19日（水）
会場 | 島田療育センター厚生棟
- ◆OT科講習会 「集中力」を育てるために
できること～体と感覚の育ちの視点から～
日時 | 11月29日（土）
会場 | 島田療育センター作業療法室
- ◆誕生会/クリスマス会
12月13日（土）に開催いたします。

発行者 社会福祉法人 日本心身障害児協会
島田療育センター

住所 東京都多摩市中沢1-31-1

TEL 042 (374) 2071 (代表)

URL <http://www.shimada-ryoiku.or.jp>